



# Utbildningar

Vidareutbildning för behandlare/terapeuter/pedagoger

## **Process och kommunikation**

en termin

En utbildning som ska ge redskap att se och förstå processer och se hur man på olika sätt kan arbeta med medveten kommunikation för att tydliggöra och förstärka processen i grupper av människor som befinner sig i olika former av förändringsarbete.

Innehåll:

Kommunikation

ord och kropp

manipulationens makt

försvarets eget språk

Att definiera struktur

Gruppens strukturer och försvar

Individens förhållande till gruppen

tydlighet och otydlighet

Att definiera process

Grupprocess i förändring

Att läsa och förstå process i förhållande till struktur

Tidsåtgång:

sex heldagar undervisning under terminen

självstudier med regelbunden återkoppling via mail

Hemuppgifter med redovisning muntligt/skriftligt – tidsåtgång ca 1v heltid.

Förutsätter att eleven har anställning/arbetar med behandling i grupp.



För den kunskapsörstande erbjuder vi på Mångsbo Vård kompletterande utbildningar för behandlare, pedagoger och andra inom vårdsektorn.

## Endagsutbildningar för behandlare/pedagoger m.fl

### **Projektiv identifikation och andra underfundigheter man kan ha nytta av att känna till**

grundläggande teori kring tidig känslomässig utveckling  
projektion  
identifikation  
projektiv identifikation  
imitation  
integration



en dag av teorier som omsätts praktiskt i gruppen med hjälp av psykodrama och gestaltande övningar

inga förkunskaper krävs men man har stor nytta av att själv arbeta inom vård/skola/ behandlingshem m.fl.

### **Listig som en orm – menlös som en duva...**

Om dubbla budskap  
medberoendets kommunikation på gott och ont  
skuld, skyldig, medskyldig och beskylld  
skamlösheten och skammen



en dag (sex lektionstimmar) med reflekterande samtal kring medberoendet i familjer eller grupper med en eller flera kriminellt belastade medlemmar med eller utan drogproblematik i familjen

Denna kurs ges med rabatterat pris till dem som finns i det närmaste nätverket kring någon som valt att bryta med sin kriminalitet och/eller sitt missbruk

## **Roller och funktioner**

en dag om att se och känna igen roller i en grupp – och att hitta sätt att leka med rollfördelningen så att man får pröva sig själv på ett nytt sätt i förhållande till varandra.

Att förändra beteende är ibland möjligt bara om man hittar en plats där man får pröva sitt nya beteende utan att det hotar andra i den grupp man tillhör. Om gruppen får hjälp att pröva sina egna roller, leka med andras och upptäcka nya sätt att förhålla sig både till sig själv och andra kan man ibland hitta ny trygghet, finna att man själv blir sedd och upptäcker att man ser på andra med nya ögon.

Hela dagen ägnas åt att på olika sätt arbeta praktiskt med utforskandet av roller i gruppen och om att lära sig se hur balansen förändras och strukturen blir synlig på olika sätt när man låter olika människor ta plats som t.ex. ledare, undergiven, dominant, förförisk, utåtagerande, psykotisk.....

Garanterat en mycket rolig dag fylld av insikter och skratt.



Vänder sig till behandlingspersonal av alla kategorier men även till anhöriga och nätverk kring människor som befinner sig i behandling av olika orsaker.

Kursen kan också ges på skolor både som pedagogiskt redskap (alla stadier, modifierat för de olika åldersgrupperna) och som hjälp för att se och motverka t.ex mobbing eller klickbildning.

## **”Lamm eller Värsting”**

Det fanns en tid – nån gång på åttiotalet, då vi kallade unga strulputtar för värstingar... idag har de i allmänhet fått någon bokstavsdiagnos och hinner straffa ut sig från både skola och familj innan någon hinner säga flaskhals...

Antagligen är det ungefär samma sorts problematik som ligger bakom det vi idag kallar adhd som det vi på åttiotalet kallade värstingar, i vart fall står vi inför samma typ av utmaningar när det gäller att möta dem och i bästa fall bana väg för dem in i det samhälle de åtminstone ytligt har vänt ryggen och som också ser ut att vända sig bort från dem.

Den här dagen handlar om att belysa en av de aspekter som kan vara till nytta i motivationsarbete, behandling och i förhållande till de ungdomar som befinner sig där vi ibland nästan givit upp om dem. Vi ska titta på det vi kallar moralutveckling – och som handlar om hur vi människor växer från egocentriskt omnipotenta spädbarn till vuxna människor som till och med kan ställa sig själva åt sidan så till den grad, att det är möjligt att ta hand om ett nyfött helt beroende, egocentriskt litet barn...

Speciellt kommer vi att stanna vid de allra första stegen i utvecklingen – de som handlar om den svåra insikten om, att man själv är liten och beroende av andra, och om hur man lär sig att hantera beroende kontra självständighet.



Kursen vänder sig till yrkesverksamma behandlare, pedagoger och psykoterapeuter.

